



Hygieneregeln für das Gruppentraining

Rehasport und Funktionstraining

- Beim Betreten des Studios am Eingang die Hände desinfizieren
- Abstandsregeln einhalten
- Ein ausreichend großes Handtuch mitbringen
- Wenn möglich eine eigene Matte mitbringen
- Matten und Kleingeräte nach Gebrauch desinfizieren
- Kursteilnahme an- und unbedingt auch abmelden
- Keine Gruppenbildung vor dem Kursraum
- Pünktlich zum Kurs erscheinen
- Nach Kursende den Kursraum und das Studio zügig verlassen